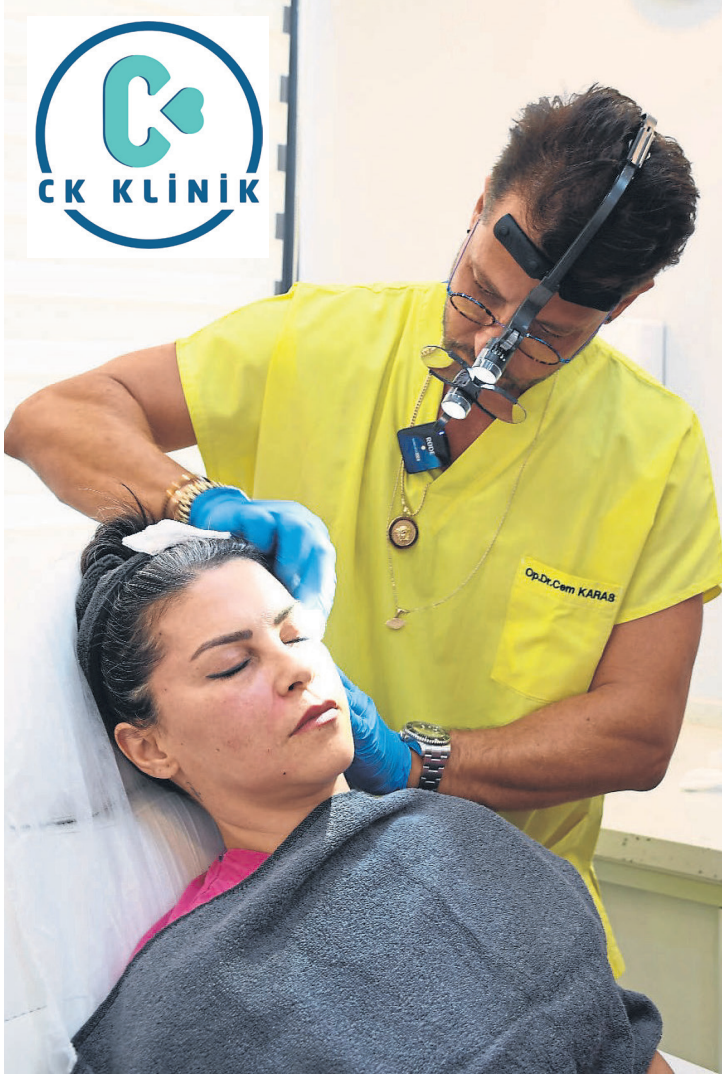


İsteddiğimiz mükemmel cilde nasıl ulaşabiliriz?

Son yıllarda yaşlanma karşıtı tedavilerde kök hücre kullanımının çok daha popüler hale gelmeye başladığını belirten Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Cem Karas yara iyileşmesi ve cilt yenilemesi ile ilgili gelişmelerin anti-aging kullanımını da gündeme getirdiğini belirterek kök hücre ile cilt gençleştirme yöntemi hakkında bilgiler verdi



Vücudumuzun en büyük organı olan derinin, bariyer fonksiyonu, immün gözetim, D vitamini sentezi, sıcaklık dengesinin düzenlenmesi gibi işlevlerinin yanında kişinin dış dünyayla arasındaki katman olduğundan ve dış görünümde önemli rol oynadığından sosyal ilişkilerin sağlanmasında da önem taşıdığını belirten Op. Dr. Cem Karas, “Derinin bu kadar önemli bir organ olması nedeniyle deri bütünlüğünün bozulması, yaşlanma belirtilerinin geri döndürülmesi, kaybolan deri etkilerinin yeniden oluşturulması gibi pek çok alanda çalışmalar yapılmaktadır” dedi.

KENDİ KÖK HÜCRELERİ

Kök hücrenin çok hücreli organizmaların herhangi bir hücresinde farklılaşabilen, kendini yenileme yeteneğine sahip ve aynı kök hücreden sonsuz sayıda çoğalabilen öncü hücre olarak bulunan farklılaşma-

mış veya kısmen farklılaşmış hücreler olduğunu söyleyen Op. Dr. Cem Karas, “Kök hücrelerin bu farklılaşma yeteneği, onları dokuların dejenerasyonu ve onarılmasında büyük bir tedavi edici potansiyel haline getirir” dedi. Op. Dr. Karas, “Kök hücre ile yüz gençleştirme yöntemiyle kişinin kendi kök hücreleri yüzüne enjekte edilerek bu hücrelerin fibroblast oluşumu ve kolajen yapımını artırdığı düşünülmektedir” dedi.

KOLAJEN ÜRETİMİ ARTAR

Kök hücre ile yüz gençleştirme de mini liposuction yöntemiyle elde edilen adiposit (yağ) kök hücrelerinin kullanıldığını söyleyen Op. Dr. Karas, “Bu tedaviyle cilde enjekte edilen hücreler, uygulandıkları bölgede kolajen üretimi yaparak cildin kolajeninin kalınlık ve yoğunluğunu artırır. Yeni deri hücrelerinin oluşması, damarlanmanın artırılması, kan dolaşımının artışı, immün



Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Cem Karas

sistem hücrelerinin uyarılması özellikleriyle deforme olmuş olan bölgede etkilerini gösterebilmektedir. Böylece, ciltteki çizgi ve kırışıkların derinliği azalır, çukurluk şeklindeki akne izleri hafifler, cilt daha gergin, parlak ve pürüzsüz bir görünüm kazanabilmektedir. Ayrıca, cildin incilmesi engellenir ve böylece yaşlanma süreci yavaşlatılabilir” şeklinde konuştu.

10 GÜNDE ETKİSİNİ GÖSTERİR

Kök hücre uygulamasından sonra dikkat edilmesi gereken noktaları sıralayan Op. Dr. Karas, “Uygulamadan birkaç saat sonra yılanılabilir ve yeme içme serbesttir. Kök hücre uygulamasından sonra aynen mezoterapi uygulaması gibi uygulama bölgesinde kızarıklık, şişlik ve/veya morluk olabilir. Kişi ertesi gün rahatlıkla işine gidebilir. Etkinliğinin görülmesi için 1 hafta 10 güne ihtiyaç vardır. Kişinin ihtiyacına göre tekrar seans gerekebilir ve diğer mezoterapiler ya da dolgu işlemleri ile kombine edilebilir” ifadelerinde bulundu.

Göz kapağı estetiği ile daha genç bir görünüm

Son dönemde estetik cerrahiye artan ilginin önemli bir bölümünün göz çevresi estetiğinin oluşturduğunu söyleyen Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Rahmi Evinç, “Cerrahi uygulamalar birçok kişi için halen endişe verici işlemler olmakla birlikte, özellikle üst göz kapağı estetiği ameliyatı; uygulama ve iyileşme süreci açısından değerlendirildiğinde bir çok kişinin cesaretini artırmaktadır” dedi.

ESTETİK GÖRÜNÜM

UV güneş ışınları gibi çevresel etkenler, kozmetik ürünler, sigara kullanımı, yaş alma vb. nedenlerle tüm yüzde oluşan incelmelerin, sarkma ve kırışıklıkların göz kapaklarını da etkilediğini kaydeden Op. Dr. Rahmi Evinç, “Sarkmalara müdahale edilmediğinde kişinin görme alanını daraltarak estetik görünümün ötesinde fiziksel sorunlara da neden olabilir. Cerrahi dışı uygulamalarla bu sorunlara çözüm aranmakla birlikte blefaroplasti ameliyatı hala altın standart olarak yerini korumaktadır” diye konuştu.

ÜST GÖZ KAPAĞI

Op. Dr. Evinç, “Ofis şartlarında lokal anestezi altında, yaklaşık bir saat süren bir operasyondur. Bir haftalık iyileşme sürecinde hastalarımızda bir miktar şişlik ve morluk oluşabilmekte, ağrı kesiciyle geçecek kadar hafif ağrılar olabilmektedir. Hastalar, ilk günden itibaren kendi ihtiyaçlarını kimsenin yardımına ihtiyaç duymadan halledebilmektedirler. Her ameliyatta bir miktar yara izi kaçınılmazdır. Üst göz kapağı estetiğinde doğru planlamayla bu yara izi göz kapağındaki katlantıya saklanmaktadır. Ameliyat sonrası reçete ettiğim yara izi giderici kremler düzenli kullanıldığında bu yara izleri sosyal mesafeden fark edilmeyecek seviyeye gelmektedir”



Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Rahmi Evinç

Op. Dr. Rahmi Evinç
Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı

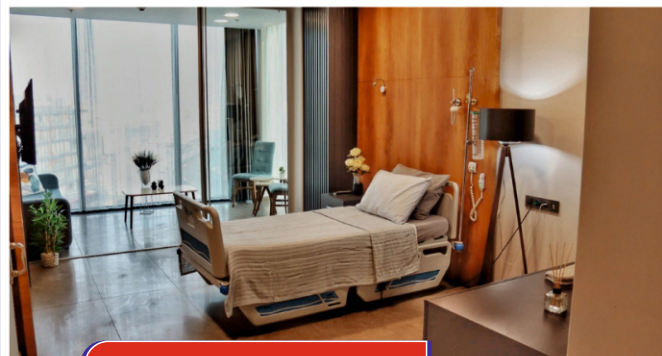
şeklinde konuştu.

KOMBİNE EDİLEBİLİR

Göz kapağı estetiğine farklı bir bakış açısı getirmek ve küçük dokunuşlarla sonuçları daha iyi hale getirebilmek adına bu operasyonun lateral kantopektisi (cat eyes- fox eyes), kaş kaldırma, göz çevresi botoks, ışık dolgusu, gençlik aşısı uygulamaları

ile kombine edilebildiğini söyleyen Op. Dr. Rahmi Evinç, “Her türlü tıbbi uygulamanın kişiye özel olması gerektiği ve işinin uzmanı kişiler tarafından yapılması gerektiği unutulmamalı, karar verme aşamasında kulaktan dolma bilgilere değil uzmanların cevaplarına güvenilmeli ve ona göre hareket edilmelidir” ifadelerinde bulundu.

ALFA TIP MERKEZİ



Tıbbi Birimlerimiz

- ★ Estetik ve Plastik Cerrahi
- ★ Üroloji
- ★ Saç Ekim Merkezi
- ★ Radyoloji
- ★ Psikiyatri
- ★ Ortopedi ve Travmatoloji
- ★ Nöroloji
- ★ Medikal Estetik
- ★ Laboratuvar Hizmetleri
- ★ Kardiyoloji
- ★ Kadın Hastalıkları ve Doğum
- ★ Göz Muayene ve Ameliyatları
- ★ Genel Cerrahi
- ★ Gastroenteroloji
- ★ Endoskopi ve Kolonoskopi Ünitesi
- ★ Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
- ★ Beslenme ve Diyetetik
- ★ Anestezi ve Reanimasyon
- ★ Ağız ve Diş Sağlığı

0552 559 95 45
0232 262 28 28

www.alfatip.com.tr

ALFA
TIP MERKEZİ