

29 KASIM 2023 ÇARŞAMBA

'Galler'li Colin Hawkins

Galen Hastanesi'nde sağlığına kavuştu

GALLER futbol millî takımının uluslararası koordinatörlüğü görevinde bulunup emekli olduktan sonra Marmaris'e yerleşen Colin Hawkins'e 3 ay önce ani başlayan konuşma bozukluğu ve güçsüzlük şikayetiyle gittiği sağlık merkezinde inme teşhisi kondu. Colin Hawkins, İzmir Tınaztepe Üniversitesi Girişimsel ve Nöroendovasküler

Radyoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Çağın Şentürk ve ekibi tarafından İZTÜ Özel Galen Hastanesi'nde yapılan başarılı bir operasyonla yeniden sağlığına kavuştu. Prof. Dr. Çağın Şentürk, "Yapılan tetkiklerde hastanın beynine giden şah damarının neredeyse tamamen tıkalı olmasına bağlı olarak inme geçirdiğini teşhis ettik. Kendisine yapılacak işlemin

riskli olduğunu ancak bu damarın açılmaması halinde kalıcı bir şekilde felç olacağını ve konuşma gibi yeteneklerini kaybedebileceğini söyledik. Bay Hawkins, bize güvendiğini ve işlemin yapılmasını istediğini belirtti. Açık cerrahiye gerek kalmadan lokal anestezi kullanarak kapalı yöntemle hastamızın sağ taraftaki şah damarına stent

yerleştirerek damarın tamamen açılmasını sağladık. Hastamız 2 gün sonra taburcu olup Marmaris'e döndü. Kendisi 2 hafta dinlendikten sonra aynı işlemi sol taraftaki şah damarı için gerçekleştirdik. Böylece hastamızın şah damarlarındaki darlıkları bağlı olarak inme geçirme riskini olabilecek en düşük düzeye indirmiş olduk" dedi.



Kalp pilleri yaşam konforunu artırıyor

Kalp pillerinin kalbin ritim ve iletim sistemi bozukluklarını düzeltmek amacı ile vücuda yerleştirilen elektronik aletler olduğunu belirten Özel Akut Kalp Damar Hastanesi'nden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Harun Evrengül, "Kalp pillerini temel olarak 3 farklı grupta toplayabiliriz. 1. Geçici kalp pilleri: Kalp ritimindeki geçici yavaşlamaların veya elektriksel sistem sorunlarının tedavisinde kullanılan cihazlardır. Kalp ritimindeki bozukluk düzelinece çıkartılabilirler. 2. Kalıcı kalp pilleri: Kalp ritimindeki kalıcı uyarı çıkartma ve iletim problemlerinin tedavisinde kullanılan bir veya 2 elektrodlu alabilen cihazlardır ve vücutta sürekli olarak kalırlar. 3. Implante edilebilen kardiyoverter-defibrilatörler (ICD): Kalp hastalarında hayatı tehdit edici bir ritim problemi çıktığında şok verip normal ritmi sağlayan bir sistem. ICD belleği, ritminizle ilgili önemli gelişmeleri hafızasında tutar ve doktorunuz, takipleriniz sırasında bu bilgilere ulaşabilir" dedi.



İşlem sonrası bunlara dikkat!

- **YARANIN** bulunduğu tarafta ki omuzun 1 ay süre ile fazla hareket etmemesi gereklidir. Bir süre (20-30 gün) yüzüstü yatılmamalıdır.
- **KALICI** kalp pili takılan her hastaya pil firması tarafından hastanın kimlik bilgileri ve kalıcı kalp pili bilgilerinin yazılı olduğu özel bir kart verilir.
- **GÜÇLÜ** elektromanyetik alanlar kalp pilinin çalışma şeklini etkileyebilir.
- **EV** eşyaları ve tamininde kullanılan çok yaygın ev içi uygulamalar kalp pilinin işleyişine önemli bir risk teşkil etmez.
- **HASTALAR**, kalp pilinin fonksiyonlarıyla geçici olarak etkileşebileceklerinden metal dedektörlerinden geçmemelidirler.
- **CEP** telefonlarının kalp pilinin bulunduğu yerin zit tarafındaki kulağa tutularak kullanılması tavsiye edilir
- **KALP** pili takılmış hastaların elektrikli testere ve kaynak makinesi kullanmaması gerekir.

Ağız kokusu hastalık habercisi olabilir



Diş Hekimi Ezgi Söker sabah uyanıldığında ağız kokusunun normal bir durum olduğunu belirterek günün ilerleyen saatlerinde geçmeyen koku varsa öncelikle bir diş hekimi muayenesinden geçilmesi gerektiğini söyledi. Dt. Söker, "Koku kimi zaman ağız içindeki bir sebepten kaynaklanırken kimi zaman da bir hastalığın habercisi olabilir. Karaciğer yetmezliği, diyabet (şeker hastalığı) ve gastrointesitinal sistem hastalıkları (mide-bağırsak), böbrek yetmezliği, kronik sinüzit gibi bazı hastalıklarda her bir hastalığa özgü farklı ağız kokuları oluşur" dedi.

TÜKÜRÜK AZSA DİKKAT

Kimi durumlarda tükürük akışının az olmasına bağlı tükürüğün yıkayıcı etkisinin azaldığını kaydeden Dt. Ezgi Söker, "Bu da diş çürüklerini ve ağız kokusunu beraberinde getirir. Düzenli kullanılan bazı ilaçlar (tansiyon ilaçları, antidepresanlar, anti-histaminikler) kemoterapi ve radyoterapi almak tükürük akışını azaltır. Ayrıca sigara ve alkol kullanımı bir diğer ağız kokusu sebebidir" diye konuştu. Oral kaynaklı kokuların çoğunun diş taşı kökenli olduğunu belirten Dt. Ezgi Söker, "Diş taşlarını temizletmek ve düzenli fırçalayarak taş oluşumunun önüne geçmek önemli. Dil temizliği, diş ipi ve ağız gargaraları da kullanılmalı" dedi. Derin diş çürükleri, diş eti hastalıkları ve diş iltihaplarının da tedavi edilmedikleri takdirde koku yaptığını belirten Dt. Ezgi Söker, "Ağrı olmasa da altı ayda bir diş hekimine muayene olmak ihmal edilmemelidir" ifadelerinde bulundu.

Restoratif rehabilitasyon hakkında merak edilenler



Dr. Hatice Banu Kenar

Özel Gazi Fizik Tedavi Tıp Merkezi Kurucu Ortağı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Hatice Banu Kenar, günlük aktivitelerde kullanılan kasları harekete geçirmek veya güçlendirmek için kullanılan restoratif rehabilitasyon hakkında bilgiler verdi. Elde, kollar da ve bacaklarda aynı anda 12 kas grubunda elektriksel uyarı ile fonksiyonel çalışmayı sağlayan ileri teknolojik rehabilitasyon sistemi olan Restoratif Rehabilitasyon ile serebral palsi, MS, felç, sinir hasarlarında, parkinson, demans, ortopedik problemlerde ve kas güçsüzlüklerini onarmada başarılı sonuçlar alındığını belirten Dr. Hatice Banu Kenar, restoratif rehabilitasyon - ergometri ve FES (Fonksiyonel Elektriksel Uyarı) kombinasyonu ile fonksiyonel düzeye hızla dönmeyi maksimum kapasiteyi kazandırmayı amaçlayan bir tedavi şeklidir" dedi.

MOTOR BECERİLERİNİ ARTIRIR

İleri teknoloji RT 300 bisiklet ergometri + FES Kombine sistemi, restoratif rehabilitasyon sistemine en iyi örnek olduğunu söyleyen Dr. Hatice Banu Kenar, "Bisiklet ergometri ile kol ve bacaklarda aktif hareket yapılırken güçsüz veya zayıf kaslar elektriksel uyarı ile harekete

uyumlu kasılıp gevşeyerek motor fonksiyonunu tamamlar. Hem fonksiyona özgü motor görev hem de egzersiz olarak tanımlanan aktivite pek çok fonksiyonel ve nörolojik kayba sebep olan durumlarda çok etkili ve hızlı çözüm üretebilmektedir" dedi.

UYUMLU ŞEKİLDE HAREKET

Fonksiyonel elektrik uyarının motor ve nörolojik kayıplardan sonra fonksiyonel hareketlerde çeşitli kas gruplarında uyumlu şekilde hareket üretmeyi desteklediğini söyleyen Dr. Hatice Banu Kenar, "Örneğin anahtar ve bardak tutma, ayakta durma, yürüme, bisiklete binme gibi görevlerin yerine getirilmesine olanak tanır. Kişinin gerekli kas gruplarına bağlanan elektrotlar ile elektriksel uyarı verilir. Motor fonksiyonların korunması ve pekiştirilmesi sırasında bütün kasların birlikte organize bir şekilde çalışması tedavinin temel prensibidir" şeklinde konuştu. Dr. Kenar, "RT 300 restoratif rehabilitasyon ve fonksiyon elektrik uyarı kombine sistemi ile özellikle hızlı kas güçlendirme günlük aktivitelerde kullanılan kasları harekete geçirme el kol bacak ve ayak koordinasyonlarının hızlı kazanılması sayesinde hastalarımızın günlük yaşama yeniden adaptasyonu sağlanabilmektedir" dedi.

ÖZEL **Atagöz** TIP MERKEZİ

Alanında Uzman Göz Hastalıkları ve KBB Uzmanlarımızla Hizmetinizdeyiz

Prof. Dr. **Ahmet MADEN**
Göz Hastalıkları Uzmanı



İzmir'e
Göz Kulak
Oluyoruz

@atagozizmir

@atagoztipmerkezi

SGK Özel Sigortalar, Bankalar ile Anlaşmamız Vardır

www.atagoz.com.tr

Bilgi ve Randevu İçin:

0 232 435 35 35

Çınarlı Mah. Fatih Cad. No: 32 Bornova İzmir (Stadyum Metro Karşısı)

EGE'DE SAĞLIK

29 KASIM 2023 ÇARŞAMBA

İMTİYAZ SAHİBİ
Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni
Ercan DEMİR

Haber Koordinatörü
Sezai ELGİN

Yazı İşleri Müdürü
Zümrüt YILMAZ

Haber Müdürleri
Erhan GÜLENC
Fatih ŞENDİL

Ek Yayınlar Sorumlusu
Burcu İLGİN
HOŞAFOĞLU

Sorumlu Müdür
Tolga TEKİN

Haber Müdür Yard.
(Yurt Haberleri)
Hüseyin KILIÇ
Görsel Yönetmen
Hakan ER50Z

Tüzel Kişi Temsilcisi: Muhammed UZUN

Yayıncı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.
İZMİR: İsmet Kaptan Mah. Gaziosmanpaşa
Bulvarı No: 5 Cankaya 35210
TEL: 0232-441 5000 **YAZIŞLARI FAKS:** 0232-4463660
HABER MERKEZİ FAKS: 0232-446 42 22

Aydan: 0256-2251333 **Balikesir:** 0266-2397283 **Denizli:** 0258-2630984
Manisa: 0236-2311200 **Muğla:** 0252-2142932 **Uşak:** 0276-2234292

BASILDIĞI YER: Fatih Mah. 1194 Sok. No:4 Gazimir / İZMİR

İnternet: http://www.yeniassir.com.tr

Yeni Asır Gazetesi ekidir

YAYININ TÜRÜ: Yaygın süreli.
Yeni Asır Gazetesi'nde yayınlanan haber, yazı, resim ve fotoğrafların Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu ile Basın Kanunu'ndan kaynaklanan her türlü hakları Turkuvaz Grubu'na aittir. İzin alınmaksızın, kaynak gösterilerek dahi ıktibas edilemez.