

İdrar kaçırma sorunu lazerle tedavi edilebiliyor

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Çiğdem Karas, kadınlar da gerek sosyal gerekse de hijyenik sorunlara yol açan idrar kaçırma probleminin gelişen teknolojiyle birlikte kullanılan Fraksiyonel CO2 lazer sistemleriyle tedavisinin mümkün olduğunu söyledi. İdrar kaçırma sorununun vajina içinde, idrar kanalı etrafında yer alan kollajen yapısının güçsüzleşmesinin sorumlu tutulduğunu kaydeden Op. Dr. Karas, “Bu durumda öksürük, gülme, hapsirme gibi durumlarda karın içi basıncının artmasıyla idrar kaçırma görülmektedir. En önemli faktör genetik olarak bağ dokusunun iyi olmamasıdır. Ayrıca yapılan doğumlar, ilerleyen yaş, aşırı kilo, menopoz, sigara bağımlılığı ve bazı hormonal yetersizlikler de bağ dokusu zayıflığını hızlandıran sebeplerdir” dedi.

DİKKAT ÇEKİCİ BAŞARI

Şimdiye kadar tedavi de kegel egzersizi (idrar yolu güçlendirici egzersizler) medikal ve cerrahi tedavi gibi alternatiflerden yararlanıldığını kaydeden Op. Dr. Çiğdem Karas, “Fraksiyonel CO2 lazer tedavisi idrar kaçırma ve vajinal rejuvanasyonda (gençleştirme) dikkat çekici bir başarı yakaladı. İdrar kaçırma da yararlandığımız Fraksiyonel CO2 lazerler cildin hem üst ve hem alt tabakalarında etkili olmaktadır. Fraksiyonel lazer sistemlerinde lazer ışığı cilde mikroskopik kolonlar halinde gönderilir.

Bu bölgelerdeki esas hedef sudur, yani kollajen, kan damarları, keratinositler gibi su içeren yapılar kontrollü bir şekilde hasara uğrarlar. Termal hasar oluşan bölgenin hemen yanındaki sağlam bölgelerdeki canlı hücreler, hasarlı alana göç ederek buradaki onarım mekanizmasını uyarırlar. Böylece bu minik kolonların gönderildiği alanlarda doku yenilenir. İdrar kaçırma tüm pre-üretral (idrar kanalı boynu ve çevresi) alanı tedavi ederek, vajinal duvarın kalınlığını artırır. Bu sayede, orta üretranın alt kısmından daha iyi destek sağlanır. Sonuç olarak, SUI semptomları ciddi oranda azaltarak, idrarın daha iyi kontrolü sağlanır ve uzun vadeli idrar tutabilme sağlanmış olur” diye konuştu.

KİMLERE YAPILAMAZ?

Op. Dr. Çiğdem Karas, “Rahim ağzı / vajina dokusunda kanser veya kanser öncüsü hücre varlığında vajinal lazer tedavisi yapılmamalıdır. Bu nedenle lazerle tedavi yaptıracak hastaların son 1 yıl içinde PAP smear testi sonuçlarının normal olması önemlidir. Aktif HSV (Genital uçuk) sorunu olanlarda da yapılmamalıdır. Gebelik döneminde de yapılması uygun değildir. Yapılması için

doğumdan sonra en az 3 ay süre geçmesi önerilir.

KISA SÜREDE TEDAVİ

Lazer tedavisinin önde gelen faydalarından birinin de çok kısa bir sürede tamamlanması olduğunu söyleyen Op. Dr. Karas, “Tedavi günlük rutini etkilememektedir. İşlemin kısa sürmesi, cerrahi bir kesi veya dikiş işleminin olmaması, hastalar için son derece kolay tolere edilebilir olması, anestezi gerektirmemesi, hafif-orta düzey stres üriner inkontinens ve mikst tipteki idrar kaçırma tedavisinde oldukça başa-

rılı olması ve aynı seansta boylu boyunca vajinal sıklığın da sağlanabilmesi gibi avantajlı yönleri var. Aynı gün içinde hastanın kendi günlük hayatına devam edebilmesi de işlemin en önemli avantajları arasındadır.

Uygulamalar 4-6 hafta aralıklarla, toplam 2 veya 3 kez yapılmalıdır. Bir yıl sonra tek bir ‘hatırlatma uygulaması’ (touch up) da önerilmektedir. Kollajen bağ dokusu azalmasına bağlı olarak tüm işlemler 2-3 yılda bir tekrarlanabilir” diye konuştu.



Op. Dr. Çiğdem Karas



Sağlık turizminde 2024'te rekor hasta sayısı bekleniyor

Türkiye, sağlık turizmi alanında büyük atılımlara devam ediyor. Özellikle pandemi sonrası yaşanan sağlık turizmi patlaması, sağlık turizmi teşvikleri ve ilgili bakanlıkların destekleri sayesinde, ülkemizde sağlık sektöründe büyük gelişmelere imza atıldı. Sağlık Turizmi Geliştirme Merkezi (SATUGEM) Kurucusu ve Genel Koordinatörü Cemalettin Saraç, bu konudaki gelişmeleri değerlendirdi. Saraç özellikle obezite cerrahisi, saç ekimi, ağız ve diş sağlığı, cerrahi onkoloji, estetik ve plastik cerrahi alanlarında yoğun bir ilginin olduğunu vurguladı.

TÜRKİYE TERCİH EDİLİYOR

Özellikle cerrahi tıp bilimlerinin sağlık turizminde önemli bir yer tuttuğunu ifade eden Saraç, Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerini paylaştı. Yurt dışında yaşayan bireylerin yanı sıra tıbbi nedenlerle Türkiye'ye gelen ziyaretçi sayısının her geçen yıl arttığı-

SATUGEM

SAĞLIK TURİZMİ GELİŞTİRME MERKEZİ

nı kaydeden Saraç, “2022 yılında 1.3 milyon olan sayının 2023 yılının sonuna 1.8 milyonu aşmasını beklediklerini belirtti. Saraç yaptığı açıklamada “Özellikle başlatılan sağlık turizmi teşviklerinin etkisiyle sağlık turizmi acentelerinin desteklenmesiyle Ocak-Mart 2023 döneminde ülkemize sağlık ve tıbbi nedenlerle gelen ziyaretçi sayısı, 2022'nin aynı dönemine göre yüzde 37,47 artarak 474 bin 112'ye yükseldi. Bu büyük artış, Türkiye'nin sağlık turizmindeki önemini bir kez daha gözler önüne seriyor” ifadelerini kullandı. “Geleceğe dair beklentilerini de paylaştıran Saraç, sağlık turizmindeki bu yükselişin önümüzdeki yıllarda da artarak devam etmesini beklediklerini belirtti. Saraç, “Bu yıl sonuna kadar sağlık turisti sayısının 1.8 milyona ulaşması bekleniyor. 2024 yılında da bu yıla göre rekor

bir büyüme beklentisi hakim. Bu hızlı büyüme, Türkiye'nin sağlık sektörünün ve hekimlerimizin cerrahi becerileri, uygun fiyatlar sunabilme, ülkemizin bir turizm cenneti olması ve kültürel çeşitliliği ile yakından ilişkilendiriliyor” dedi.



Cemalettin Saraç



Bilimsel Uzmanlık ve İnsani Değerleri Tek Çatı Altında Topluyor

Onkoplastik Meme Cerrahisi

Onkoplastik meme cerrahisi meme kanseri olan kadınlarda kadınların estetik açıdan memelerini kaybetme korkusunu ortadan kaldıran bir yöntemdir.

**İZMİR TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL BUCA HASTANESİ**

• 0232 454 14 14

Tınaztepe Mahallesi Ahmet Piriştina Blv. Buca/İzmir

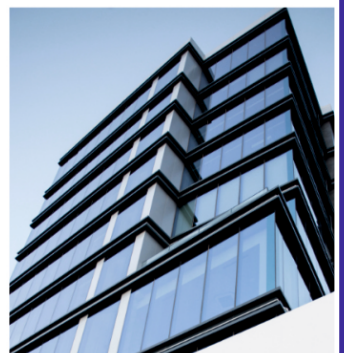
www.tinaztepe.com

tinaztepesaglikgrubu

ALFA

TIP MERKEZİ






Tıbbi Birimlerimiz

- ★ Estetik ve Plastik Cerrahi ★ Üroloji ★ Saç Ekim Merkezi
- ★ Radyoloji ★ Psikiyatri ★ Ortopedi ve Travmatoloji ★ Nöroloji
- ★ Medikal Estetik ★ Laboratuvar Hizmetleri ★ Kardiyoloji
- ★ Kadın Hastalıkları ve Doğum ★ Göz Muayene ve Ameliyathaları
- ★ Genel Cerrahi ★ Gastroenteroloji ★ Endoskopi ve Kolonoskopi Ünitesi
- ★ Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ★ Beslenme ve Diyetetik
- ★ Anestezi ve Reanimasyon ★ Ağız ve Diş Sağlığı

0552 559 95 45
0232 262 28 28

www.alfatip.com.tr

