

Op. Dr. Ayşegül
Işık Özdamar

Okul açılmadan göz muayenesi yaptırın

OKULLARIN açılmasına sayılı günler kala özellikle ilk defa okulla tanışacak çocuklar için okul öncesi muayeneler çocukların başarısı açısından önem arz ediyor. Özel Atagöz Tıp Merkezi'nden Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Ayşegül Işık Özdamar, velilere yaptığı çağrıda okullar açılmadan önce çocukların kapsamlı bir göz muayenesinden geçirilmesi konusunda tavsiyelerde bulundu. Erken teşhis ile ileride kalı-

ride yaşanacak göz hastalıklarının da önüne geçilebileceğini vurgulayan Op. Dr. Ayşegül Işık Özdamar, "Çocuğunun görmesinin iyi olduğunu düşünmeniz sizi yanıltmasın. Göz muayenesi ile ileride kalı-

cı göz problemlerinin önüne geçmek mümkündür" dedi. Op. Dr. Ayşegül Işık Özdamar, "Her iki gözü de tam gören bir çocuk derstleri daha iyi takip edebilir, okumaya ve öğrenmeye daha isteklidir, spor-

tif faaliyetlerde başarısı daha yüksektir ve daha dikkatlidir. Okul çağındaki çocuklarda (6-18 yaş) okula başlamadan önce ve yine her yıl okullar açılmadan önce göz muayenesi önermekteyiz" dedi.

tif faaliyetlerde başarısı daha yüksektir ve daha dikkatlidir. Okul çağındaki çocuklarda (6-18 yaş) okula başlamadan önce ve yine her yıl okullar açılmadan önce göz muayenesi önermekteyiz" dedi.

Simge
BilgenDuygu
Derdiyok KayaOp. Dr. Yurdalan
AltunsoyDiyetisyen
Gözde Kara

Obeziteyle mücadelede yeni alternatif mide botoksu

Özel Alfa Tıp Merkezi Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Yurdalan Altunsoy obezite tedavisinde uygun hastalarda kullanılan mide botoksu ile hastaların başarı ile kilo verebildiğini söyledi. Mide botoksunun anestezi yardımıyla uyutularak midenin belli bölgelerine botoks uygulama işlemi olduğunu kaydeden Op. Dr. Yurdalan Altunsoy, "Amaç mide kaslarının hareketlerini yavaşlatmak ve iştah azalmasını sağlayarak kişinin kendi-

ni tok hissetmesi ve daha az yeme ihtiyacını sağlamaktır" dedi. Op. Dr. Yurdalan Altunsoy, "İşlem süresi 15-20 dakikadır. İşlemden birkaç saat sonra evlerine gidebilmektedir ve normal sosyal hayatına ve işine kaldığı yerden devam edebilmektedir" diye konuştu.

DIYETİSYEN TAKİBİ

İşlem öncesi ve sonrası hastaya diyetisyen ile beslenme programı hazırlandığını söyleyen Op. Dr. Yurdalan Altunsoy, "Hasta-

ların diyetisyenimiz tarafından kişiye özel hazırlanan diyet programına uymaları işlemin başarılı olması için büyük önem arz etmektedir. Hastamız belli aralıklarla diyetisyenimize kontrole gelmekte ve takibi yapılmaktadır" şeklinde konuştu. Mide botoksu uygulamasının etki süresinin ortalama 4-6 ay olduğunu kaydeden Op. Dr. Yurdalan Altunsoy mide botoksu işleminin sonrasındaki vakaların yüzde 95'inde arzu edilen sonuçların alındığını söyledi.

UYKU APNESİ tedavi edilebilir

OBSTRÜKTİF uyku apne ya da halk arasında bilinen adı ile uyku apnesinin uyku sırasında tekrarlayan solunum durmaları ve buna eşlik eden oksijen düzeyinde düşmelerle seyreden bir sendrom olduğunu belirten Özel Gazi Hastanesi KBB Uzmanı Doç. Dr. M. Sinan Başoğlu, "Uyku apnesinin obezitenin artması ile birlikte görülme sıklığının giderek arttığını ve tüm dünyada yaklaşık 1 milyar kişide uyku apnesi olduğu tahmin edilmektedir" dedi. Doç. Dr. Sinan Başoğlu, "Obez, kalın boyunlu, çenesi küçük ve geride olan orta yaşta erkek hastalarda daha sık görülür. Öte yandan hipertansiyon, koroner arter hastalığı, kalp yetmezliği, lipit yüksekliği, şeker hastalığı, felç geçirme, iktidarsızlık, reflü gibi hastalıklar uyku apne hastalarında 2-3 kat fazla görülür ve hastalığın tedavi edilmemesi bu hastalıkları da olumsuz etkiler ve zaman zaman hayatı risklere yol açabilir" diye konuştu.

UYKU TESTİ YAPILIR

Doç. Dr. Başoğlu, "Hastalığın kesin tanısı evde veya laboratuvarında yapılan uyku testleri ile

konur. Uyku testi sonuçları göğüs hastalıkları, nöroloji ve KBB hekiminden oluşan konsey tarafından değerlendirilir" şeklinde konuştu. Doç. Dr. Başoğlu, "Sırt üstü yatmasını engelleyen pozisyon tedavisi; çene ve dilin öne doğru hareket etmesini sağlayarak hava yolunu açık tutan ağız içi araçlar; burun, geniz veya boğazda tıkanıklığa neden olan yapıların düzeltilmesini içeren cerrahi müdahaleler; yani sıra maske yardımı ile basınçlı hava üfleyen CPAP cihazları oldukça başarılıdır" ifadelerinde bulundu.

Doç. Dr.
M. Sinan
Başoğlu

Kuş veterinerleri marka oldu

Veteriner
Hekim
Burak Uçar

İZMİR'DE sadece kuşlar üzerine veteriner hekimliği hizmeti veren Kuş Veteriner Kliniği kurucusu Veteriner Hekim Burak Uçar, kuşların tedavisinde destekleyici olarak kullanılmak üzere supplementler üretmeye başladı. Burak Uçar adıyla hazırlanan gıda takviye ürünleri kuş sahipleri tarafından kullanılmaya başlandı.

YASAL İZİNLI ÜRÜNLER

ÖZELLİKLE papağanların büyük hasta yoğunluğunu oluşturduğunu söyleyen Veteriner Hekim Burak Uçar, "Muhabbet kuşlarının da papağanlar için olduğunu belirtmek isterim. Tedaviler papağanlarda çok hassastır" dedi. "Zorlu süreçlerde tedavilerde en büyük eksiklerin supplementler olduğunu gördük" diyen Burak Uçar, "Ülkemize yurt dışından gelen bazı ürünler vardı. Fakat yurt dışı

ürünlerindeki fiyat artışları bu ürünleri almayı hayal hale getirdi" diye konuştu. "Yurt dışı ürünlerinin kullanımını klinik için de yapsak dahi tam istediğimiz verimi alamıyorduk" diyen Burak Uçar, "İstediklerimiz için hedef vardı. Birincisi ihtiyaçlarımıza karşılık verecek kalitedeki saf maddelerde tam verimli ürünlerdi. İkincisi ise her gün sorulan siz neden bu ürünleri satmıyorsunuz sizlerden alalım diyen kişilerin ihtiyacını karşılamaktı. Dünya çapında üretilmiş olan ürünler, kuşlar için bu ihtiyacı tam olarak karşılayamadığı için tüm formülasyonu tarafımdan hazırlanan ve AR-GE ekibimiz ile geliştirilmiş bu mücadeleye adım atıldı. Yüzü aşkın formülümüzden şimdilik 15 formülümüz kuş ailelerini sunulmuştur" şeklinde konuştu. Yararlı olacağı düşünüldükçe aktarlardan alınıp bilinçsizce

karıştırılarak kullanılan karışımların kuşların sağlığı için olumsuz etkileri olduğunu söyleyen Burak Uçar, "Çünkü kullanılmadan önce her ürün laboratuvarında incelenmektedir. Bu sebeple kuşlara özel, istediğimiz kadar yeterli ürünler olmadığımızı keşfettik. Bunun için bir adım atmak gerekiyordu. Kontaminasyon (bir maddenin ürüne bulaşması) riskleri ortadan kaldırılarak ve içeriklerin her biri sertifikalı özel olarak seçildi. Tamamıyla yerli üretim olarak yapıldı. Ürün kutularına baktığınızda barkod, onay numarası ve gurur duyduğumuz Türk Mali logosunu görebilirsiniz. 2022 yılı Pet İzmir Fuarı'nda marka tescilli yapılmış şekilde lansmanı yapıldı" diye konuştu. Uçar "Amerika ve Avrupa'dan talep gören ürünlerimiz yakında bu iki büyük kıtada diğer kuş ailelerine destek verecek" dedi.

AKUT KALP DAMAR HASTANESİ

Kalp ve Damar Cerrahisi

Biyokimya Laboratuvarı

Dahiliye

Radyoloji

Mikrobiyoloji Laboratuvarı

Beslenme ve Diyet

Yoğun Bakım

0232 220 39 00

www.akutkalpdamar.com

341 Sok. No:6 (Dokuz Eylül Mah.) Gaziemir - İzmir

(Optimum Arka Yol 300 metre Havaalanına doğru)