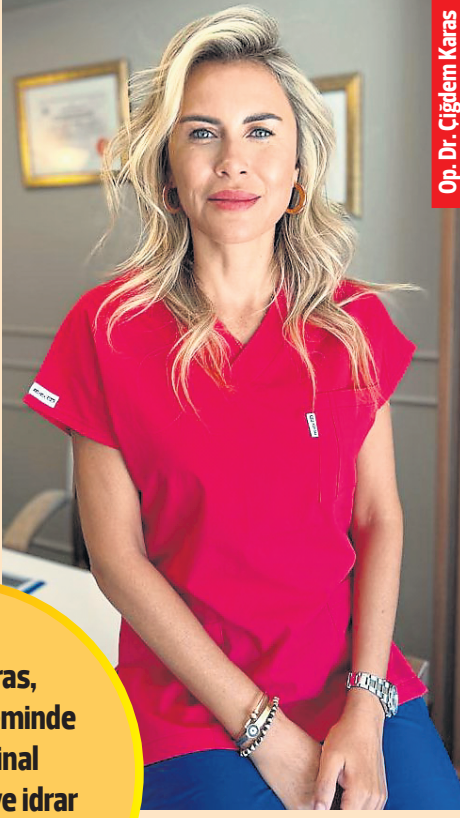


MENOPOZDA LAZER İLE vajinal gençleştirme ve idrar kaçırma tedavisi

■ KADIN Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Çiğdem Karas, kadın hayatının neredeyse üçte birini kaplayan menopozun bir kadın için sadece adet kesilmesi değil, aynı zamanda bedensel, sosyal ve psikolojik değişikliklerin de bir arada görüldüğü bir dönem olduğunu söyledi. Menopoz sonrasında yaşanan hormonal değişimlerin, vajinal duvarın daha ince, daha kuru, daha az elastik ve daha yangırlı olmasına neden olduğunu belirten Karas, "Vajinal kuruluk ve buna bağlı olarak cinsel birliktelik sırasında ağrı, menopoz döneminin önemli sorunlarından biridir. Yüzde 27-55 arasında görülebilir. Bu dönemde sık idrara çıkma, ani idrara sıkışma hissi, idrar kaçırma gibi mesaneye ait problemler de gelişebilir. İdrar kaçırma sorununda vajina içinde, idrar kanalı etrafında yer alan kollajen yapısının güçsüzleşmesi sorumlu tutulmaktadır. Bu durumda özellikle 'Stres Üriner İnkontinens' (SUI) adını verdiğimiz, öksürük, gülme, hapşırma gibi durumlarda karın içi basıncının artmasıyla idrar kaçırma görülmektedir" dedi.

KAN AKIŞI ARTAR

Karas, kullanılan CO2 lazerin vajinal duvarı yeniden yapılandırıldığını, vajinal duvarı kalınlaştırıp lubrikasyonu artırdığını söyledi. Submukozaya, mikroskobik termal alan kolonları halinde penetre olan enerji, minimum



Op. Dr. Çiğdem Karas

Op. Dr. Çiğdem Karas, menopoz döneminde lazer ile vajinal gençleştirme ve idrar kaçırma tedavisi hakkında bilgiler verdi.

ablasyon yaratırken, çevre dokuyu sağlam bıraktığını belirten Karas, "Bu sayede, vajinal duvar yenilenirken, çok daha hızlı iyileşir. Var olan fiberler kasılırken, yeni kollajen sentezi başlamış, hedef doku yenilenmiş olur. Vajinal kuruluk ve tekrarlayan enfeksiyonları, vajinal yüzeyin yenilenmesini ve kayganlığın artmasını sağlayarak tedavi eder. Tedavi, vajinal başışıklık sistemini ve bölgeye kan akışını artırır. Yeni sağlıklı dokunun, enfeksiyonlara daha dayanıklı olmasını, vajinanın normal PH seviyesini korumasını sağlar. Tedavi, kaşıntı, yanma gibi rahatsız semptomları ortadan kaldırır ve seksüel doyumu artırır" diye konuştu.

GÜNLÜK HAYAT ETKİLENMEZ

Lazer tedavisinin önde gelen faydalarından birinin de çok kısa bir sürede tamamlanması ve günlük rutininizi etkilememesi olduğunu kaydeden Karas, şu bilgileri verdi: "İşlemin kısa sürmesi, cerrahi bir kesi veya dikiş işleminin olmaması, hastalar için son derece kolay tolere edilebilir olması, anestezi gerektirmemesi, hafif-orta düzey stres üriner inkontinens ve mikst tipteki idrar kaçırma tedavisinde oldukça başarılı olması ve aynı seansta boyulu boyunca vajinal sıkılığın da sağlanabilmesi gibi avantajlı yönleri var. Aynı gün içinde hastanın kendi günlük hayatına devam edebilmesi de işlemin en önemli avantajları arasında."

Tedavi aşaması hakkında bilgiler veren Karas, "Transvajinal ultrason probuna benzer özel tasarımı başlığı nazikçe vajinaya uygulayarak gerçekleştirilir. Tüm vajinal duvarlar yaklaşık 20 dakika süren bir prosedür ile tanır. 'Lunch time' (öğle yemeği arası) olarak tabir edilen işlemin ağrı ve acı hissi yok denecek kadar azdır. Ağrı eşiği çok düşük hastalarda vajina içerisine hafif lokal anestezi krem sürülerek prosedür kolaylaştırılabilir" şeklinde konuştu.

Menopozda CO2 lazer ile vajinal yenileme ve idrar kaçırma problemlerindeki uygulamalar için genelde tek seans yeterli olduğunu dile getiren Karas, "Ama tekrar gerekirse 4-6 hafta aralıklarla, toplam 2 veya 3 kez yapılmalıdır. Bir yıl sonra tek bir 'hatırlatma uygulaması' (touch up) da önerilmektedir. Kollajen bağ dokusu azalmasına bağlı olarak tüm işlemler 2-3 yılda bir tekrarlanabilir. Hiçbir majör komplikasyon rapor edilmemiştir. Vajinal lazerler doğru hasta gruplarında oldukça yüz güldürücüdür" ifadelerinde bulundu.

Meme estetiğiyle İDEAL GÖRÜNÜME KAVUŞABİLİRSİNİZ

■ ESTETİK ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Meltem Kılıç, memenin olması gerekenden büyük ya da küçük olmasının kadınlar açısından bir takım sorunlar oluşturabileceğini belirterek, kişiye özel ve iyi planlanan meme estetiği ile ideal görünüme kavuşmanın mümkün olduğunu söyledi. Küçük memelerin büyütülmesi için günümüzde kullanılan ideal yöntemin silikon protezler olduğunu belirten Kılıç, "Silikon protezler teknolojik olarak çok ilerlemiş durumda. Bu protezler çok hızlı bir şekilde meme dokusu kıvamını alabiliyor ve güzel şekil verebiliyor. Meme büyütme ameliyatı, memesi olması gerekenden küçük olan, doğumlardan sonra içi boşalan veya boş görünen hastalara uygulanmaktadır. Uygun hastalarda meme protezi ile beraber yağ dokusu da kullanılabilir. Meme protezi ile büyütme operasyonu yapılan hastalarda düzenli kontroller mutlaka yapılmalıdır. Ortalama 10-12 yıl sonra protezin değiştirilmesi açısından tekrar gözden geçirilmelidir" dedi.

DOLGU İLE BÜYÜTME YAPILAMAZ

"Meme büyütme için kullanıldığı söylenen bazı dolgu malzemeleri var. Bunları kesinlikle önermiyoruz" diyor Kılıç, "Bu malzemeler ilerleyen zamanda hastada çok ciddi problemler yarata-



Op. Dr. Meltem Kılıç

biliyor. İleride bir problem olduğunda silikon protezler çıkarılıp müdahale edilebiliyor ancak dolgu çıkarılması. Bu yüzden altını çizerek belirtmek istiyorum; meme gibi, popo gibi bölgelerde bu tür dolgu malzemelerin kullanılması kesinlikle önermiyoruz" ifadelerini kullandı.

MEME KÜÇÜLTME AMELİYATI

Olmaması gerekenden daha büyük memelere sahip olan hastalar için de meme küçültme ameliyatının uygulandığını kaydeden Kılıç, şu bilgileri verdi: "Çeşitli sebeplerle olması gerekenden fazla büyüyen memeler kişiler için ciddi sağlık problemi yaratıyor. Bu hastalarda bel ve boyun fıtığı oluşabildiği gibi bazı hastalar da istediği kıyafeti giyemediği için

rahatsızlık duyabiliyor. Bu tür hastalarda kişinin memesinin büyüklüğüne bağlı olarak meme küçültme ameliyatları planlanmaktadır. Operasyon öncesi hastanın yaşına göre ultrason veya mamografi gibi tetkikler yapılması meme dokusunda ameliyattan önce var olabilecek olan sorunların tespit edilmesinde önemlidir ve bu tetkikler mutlaka yapılmalıdır. Operasyon sonrasında hasta rutin tetkiklerine devam etmelidir. Ayrıca memeden çıkarılan parça patolojiye gönderilerek kanser taraması da yapılmaktadır. Öte yandan çeşitli sebeplerden dolayı sarkan memelere sahip olan hastalarda ise meme küçültme ve dikleştirme ameliyatı aynı anda planlanarak kişinin istediği görünüme sahip olması sağlanabilmektedir."

Karın içi kanserleri tedavisinde HIPEC BAŞARISI

■ Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Mutlu Ünver, özellikle karın içi ve karın zarı kanserlerin tedavisinde cerrahi operasyon sonrası kullanılan karın içi sıcak kemoterapi olarak da bilinen HIPEC tedavisinin hastalara büyük konfor sağladığını belirtti. Ünver, HIPEC ile cerrahi sonrasında karın boşluğunda hala bulunabilecek kanser hücrelerinin yok edilmesinin amaçlandığını söyledi. HIPEC, yani hipertemik intraperitoneal kemoterapinin, karın içi yayılmış ileri evre kanserlerin tedavisinde kullanılan bir tedavi yöntemi olduğunu belirten Ünver, HIPEC tedavisinin, apendiks, over ve kolorektal kanser gibi tedavisi zor karın içi kanserleri ile karın zarı gibi kanserlerin tedavi edilmesinde yaygın olarak kullanıldığını vurguladı.

ÖNCE CERRAHİ OPERASYON

HIPEC işlemi hakkında bilgiler veren Ünver, şunları söyledi: "İlk olarak, hastaya mümkün olduğunca görünür kanseri çıkarmak için cerrahi bir operasyon gerçekleştirilir. Bu, dalak, yumurtalıklar veya mesane gibi organların ve görünür tümörlerin çıkarılmasını içerebilir. Cerrahi tamamlandıktan sonra, hastaya 2 saat boyunca karın boşluğuna dolaştırılan, ısıtılmış kemoterapi ilaçlarını içeren bir solüsyon verilir. HIPEC'in



Doç. Dr. Mutlu Ünver

amacı, cerrahi sonrasında karın boşluğunda hala bulunabilecek kanser hücrelerini öldürmektir. Kemoterapinin ısı ve ısıtılmış ilaçlarla birleşimi ile bu kanser hücrelerini hedeflemenin özellikle etkili olduğuna inanılmaktadır. Kemoterapiyi kanserin doğrudan uygulandığı bölgeye taşıyarak HIPEC, sağlıklı hücreleri ve dokuları ilaçların zararlı etkilerinden korumaya yardımcı olur."

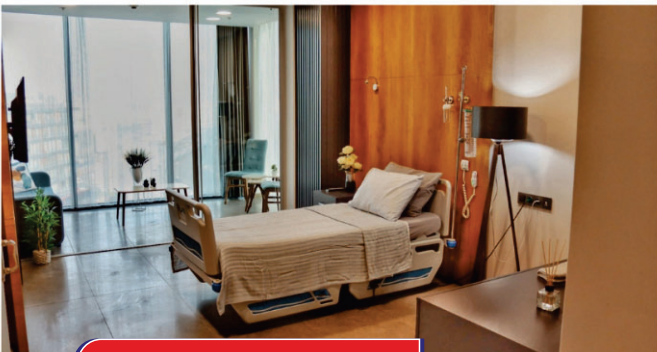
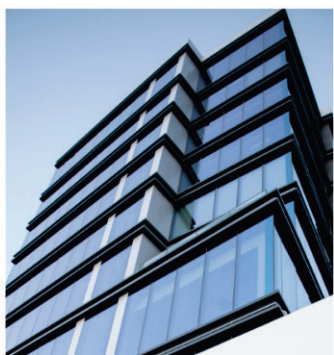
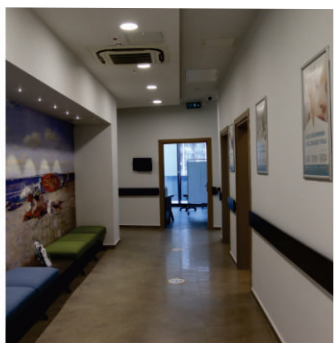
İYİLEŞME YAVAŞ OLABİLİR

HIPEC'ten sonra iyileşme sürecinin yavaş olabileceğini ifade eden Ünver, "Hastalar genellikle birkaç hafta hastanede kalır. Bulantı, kusma ve bitkinlik gibi çeşitli yan etkiler yaşayabilirler. Ayrıca, iyileşme üzerine

odaklanmak için iş veya diğer aktivitelerden ekstra zaman ayırmaları gerekebilir. Her tıbbi prosedürde olduğu gibi, HIPEC'in hem riskleri hem de faydaları bulunmaktadır. Bazı faydaları arasında belirli tür abdominal kanserler için daha yüksek bir tümör çıkarılma olasılığı ve hayatta kalma oranlarının iyileştirilmesi bulunmaktadır. Bununla birlikte, prosedür ilişkili enfeksiyon, kanama, çevre organ ve dokulara zarar riski gibi riskler de vardır. Sonuç olarak, HIPEC'e karar verme süreci, potansiyel faydaları ve riskleri her bir bireysel hasta için değerlendirebilecek bir sağlık uzmanı ile yapılan danışmanlık sonucunda yapılmalıdır" diye konuştu.

ALFA

TIP MERKEZİ



Tıbbi Birimlerimiz

- ★ Estetik ve Plastik Cerrahi
- ★ Üroloji
- ★ Saç Ekim Merkezi
- ★ Radyoloji
- ★ Psikiyatri
- ★ Ortopedi ve Travmatoloji
- ★ Nöroloji
- ★ Medikal Estetik
- ★ Laboratuvar Hizmetleri
- ★ Kardiyoloji
- ★ Kadın Hastalıkları ve Doğum
- ★ Göz Muayene ve Ameliyatları
- ★ Genel Cerrahi
- ★ Gastroenteroloji
- ★ Endoskopi ve Kolonoskopi Ünitesi
- ★ Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
- ★ Beslenme ve Diyetetik
- ★ Anestezi ve Reanimasyon
- ★ Ağız ve Diş Sağlığı

0552 559 95 45
0232 262 28 28

www.alfatip.com.tr

ALFA
TIP MERKEZİ