

Ağız kokusu hastalık habercisi olabilir

Herkesin sabah uyandığı zaman bir miktar ağız kokusu yaşadığını ve bu durumun normal olduğunu söyleyen Diş Hekimi Ezgi Söker, ancak koku günün ilerleyen saatlerinde geçmiyorsa, kişilerin sosyal yaşamını olumsuz etkileyecek bir seviyeye gelmişse, sebebini bulmak gerektiğini söyledi. Kokunun kimi zaman ağız içindeki bir sebepten kaynaklanırken kimi zaman da bir hastalığın habercisi olabileceğini ifade eden Söker, "Karaciğer yetmezliği, diyabet (şeker hastalığı) ve gastrointesitinal

sistem hastalıkları (mide-bağırsak), böbrek yetmezliği, kronik sinüzit gibi bazı hastalıklarda her bir hastalığa özgü farklı ağız kokuları oluşur" dedi.

TÜKÜRÜK AZLIĞINA DİKKAT

Kimi durumlarda tükürük akışının az olmasına bağlı tükürüğün yıkayıcı etkisinin azaldığını kaydeden Dt. Ezgi Söker, "Bu da diş çürüklerini ve ağız kokusunu beraberinde getirir. Düzenli kullanılan bazı ilaçlar (tansiyon ilaçları, anti-depresanlar, antihistaminikler), kemoterapi ve radyoterapi

almak tükürük akışını azaltır. Ayrıca sigara ve alkol kullanımı bir diğer ağız kokusu sebebidir. Ağız kokusunun sebebi oral kaynaklı olduğu zaman diş hekimleri tarafından tespit edilerek çoğu zaman kolaylıkla tedavi edilebilir" diye konuştu.

Ağız kokusunun oluşumundaki öncelikli oral sebeplerden birinin diş yüzeylerinde biriken diş taşları olduğunu kaydeden Söker, "Diş taşları, içinde bakteri ve yemek artığı barındırır. Diş taşlarını temizletmek ve düzenli diş fırçalayarak taş oluşumunun önüne geçmek

çok önemli. Peki düzenli diş fırçalamak ağız kokusunu geçirmedi yeterli olur mu? Maalesef hayır. Dil yüzeyindeki plak ve bakteriler ağız içerisindeki kokunun birincil sebebidir. Dil fırçalanmadığı takdirde yeterli bir ağız temizliğinden bahsedemeyiz" şeklinde konuştu.

DİŞ İPİ VE GARGARA KULLANIN

Diş ve dil fırçalamaya ek olarak diş ipi ve ağız gargaraları kullanarak etkin temizliği sağlanabildiğini ifade eden Söker, şöyle devam etti: "Peki herhangi bir gargara alsak işe

yarar mı? Buna da cevabımız hayır. Örneğin alkol içerikli gargaralar ağız içerisindeki yararlı olanlar dahil bütün bakterileri öldürdüğü için düzenli kullanımda ters etki yaratarak ağız kokusuna sebep olmaktadır. Satılan her gargaranın içeriği bire bir aynı olmadığı için en uygun gargarayı diş hekimisi kontrolünde seçmek gerekir. Mevcut derin diş çürükleri, diş eti hastalıkları ve diş iltihapları da tedavi edilmedikleri takdirde koku yapar. Ağrı olmasa da altı ayda bir diş hekimine muayene olmak ihmal edilmemelidir."



Dr. Ezgi Söker

KALP PİLLERİ YAŞAM KONFORUNU ARTIRIYOR

Kalp pillerinin kalbin ritim ve iletim sistemini bozukluklarını düzeltmek amacıyla vücuda yerleştirilen elektronik aletler olduğunu belirten Özel Akut Kalp Damar Hastanesi'nden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Harun Evrengül, temel olarak üç grupta toplanabildiklerini söyledi. "Geçici kalp pilleri'nin kalp ritmindeki geçici yavaşlamaların veya elektriksel sistem sorunlarının tedavisinde kullanılan cihazlar olduğunu ifade eden Evrengül, kalp ritmindeki bozukluk düzelince çıkartıldıklarını söyledi. "Kalıcı kalp pilleri ise kalp ritmindeki kalıcı uyan çıkartma ve iletmeye problemlerinin tedavisinde kullanılan cihazlardır" diyen Evrengül, vücutta sürekli olarak kaldıklarını bildirdi. Evrengül, üçüncü grupta da "implante edilebilen kardiyoverter-defibrilatörler'in (ICD) bulunduğunu ifade etti.

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Harun Evrengül, kalp pilleri hakkında bilgiler verdi.



Prof. Dr. Harun Evrengül

ŞOKLAMA YAPAN KALP PİLİ (İCD)

Şoklama yapan kalp pillerinin (ICD) ritim problemi çıktığında şok verip normal ritmi sağlayan sistem olduğunu belirten Evrengül, "ICD, sağ veya sol göğüs üst bölgesinde cilt altına yerleştirilen kibritle kutusu büyüklüğünde kalpteki ritimle uyumlu, otomatik olarak çalışan sistemdir. ICD, kalp ritmini sürekli olarak izler. Herhangi bir ritim bozukluğu geliştiğinde bunu otomatik olarak algılayıp gerekli uyanı artışı veya elektriksel şok dalgasını kalbe ileterek ritim bozukluğunu düzeltir. Hayatı tehdit edici çarpıntılar olan hastalar için hayat kurtarıcı aletlerdir" dedi.

İŞLEM SONRASI BUNLARA DİKKAT

- Yarının bulunduğu taraftaki omzun bir ay süreyle fazla hareket etmemesi gerekir. Omuz dışında ön kol ve el hareket ettirilebilir. Kalıcı kalp pilinin yerleştirildiği bölüme basınç uygulanmamalı ve 20-30 gün yüzüştü yatılmamalıdır.

- İlk bir hafta sonra yapılan kontrol, yara bakımı doktorunuz tarafından yapılmalıdır. Kalıcı kalp pili takılan her hastaya pil firması tarafından özel bir kart verilir.

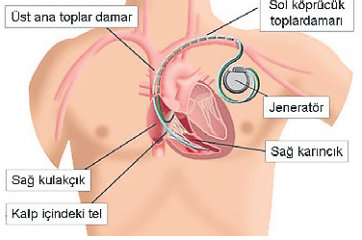
- Güçlü elektromanyetik alanlar kalp pilinin çalışmasını etkileyebilir. MR önerilmemektedir.

- Kalp pili ile etkileşebileceğine dair birçok elektriksel cihaz için söylentiler vardır. Ancak yaygın ev içi uygulamalar kalp pilinin işleyişine önemli bir risk teşkil etmez.

- Havaalanlarında, adliye binalarında hastalar pilin tanıtım kartını göstermeli ve elle aranmalarını istemelidirler. Hastalar, metal dedektörlerinden geçmemeli ve elle kullanılan tarayıcıların göğüs bölgesine tutulmasına izin vermemelidir. X ışınları kalp pillerinin çalışmasını etkilemez.

- Cep telefonlarının pilin zıt tarafındaki kulağa tutularak kullanılması tavsiye edilir.

- Elektrikli testere ve kaynak makinesi kullanılmamaları gerekir.



Çocuklarda baş ağrısının bir çok farklı nedeni olabilir

Op. Dr. Hakan Sinan Yılmaz, çocuklarda yaşanan baş ağrısı ve sebepleri hakkında bilgiler verdi.

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Hakan Sinan Yılmaz, çocuklarda baş ağrısının bir çok farklı nedeni olabileceğini belirterek, bu baş ağrılarının ihmal edilmemesini ve mutlaka uzman bir hekim tarafından araştırılması gerektiğini söyledi. "Aman nasıl olsa geçer" deyip üzerinde durmadığımız birçok şey oluyor gün içerisinde; yeri geliyor başımız dönüyor, bazen kolumuz uyuşuyor, aniden bir yerimiz kaşınarak şişiyor vesaire. Çocuklarımız söz konusu olduğunda ise işler farklılaşıyor. Pür dikkat kesiliyoruz duruma. Takip ediyoruz, merak ediyoruz, endişeleniyoruz. Op. Dr. Hakan Sinan Yılmaz, çocuklarda yaşanan baş ağrısı ve sebepleri hakkında bilgiler verdi. Çocukların da biz büyükler gibi başlarının ağrıyabildiğini kaydeden Yılmaz, "Başım ağrıyor diyen bir çocuğunuz varsa, öncelikle biraz gözlem-nizde fayda var. Devam ediyor



Op. Dr. Hakan Sinan Yılmaz

mu, yoksa kısa sürede geçiyor mu diye. Çünkü aniden üzerine çok düşerseniz, bu akıllı bıdıkların sizi kullanma potansiyelleri var. Dikkatli olun. Çocukunuz baş ağrılarında sıkça bahsetmeye başladiysa, öncelikle sorgulamanız gereken şeyler var demektir" diye konuştu. Okul çağındaki çocuklarda karşılaşılan görme bozukluklarının sık bir baş ağrısı sebebi olabileceğini kaydeden Yılmaz, "Çocuk okuldan sürekli bir baş ağrısı ile gelebilir. Görme bo-

zuklukları çocuğunuzun okul başarısında düşmeye kadar varabilen durumlar yaratabilir. Özellikle kış aylarında görülen sinüzitlerin neden olduğu baş ağrıları giderek şiddetlenen yüz ağrıları ile başlar. Keza erişkin dişleri çıkmaya başlayan çocuklarda da yüz ve şakak ağrıları çok gözlenir. Tüm bu sebepler kontrol edildikten sonra hala devam eden baş ağrıları oluyorsa, fazla vakit kaybetmeden uzman bir doktora görünmekte fayda vardır. Basit bir radyolojik görüntülemeyle olası hastalıklar erken teşhis ile tedavi edilebilir" şeklinde konuştu.



YÜZ ESTETİĞİNE bütünsel yaklaşım

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Ahmet Berber, yüz bölgesinin gençleşmesine yönelik uygulanan burun, göz kapağı, yanak, kulak, kaş estetiği cerrahileri haricinde medikal estetik uygulamaları ile de güzel sonuçlar alınabildiğini belirterek, yüz bölgesinde gerçekleştirilen yöntemler hakkında şu bilgileri verdi:

- Dolgu: Bu uygulama yapılırken dikkat edilmesi gereken önemli nokta, kaliteli, hakkında bilimsel yayımlar ve destekleri olan ürünlerin kullanılmasıdır. Zaman içerisinde yıpranan, hacimsizleşen, elastikiyetini kaybeden dokulara destek olmak amacıyla ihtiyaç olan bölgeye uygulanabilmektedir.

- Botoks: Günümüzde sık uygulanan medikal işlemlerden biridir. Mikiklerle oluşan çizgilenmeler kaybetmek için ya da zaman içerisinde dudak ve ağız çevresinde oluşan sarkmalar, diş sıkma rahatsızlıkları, terlemelerde kullanılan bir tedavi şeklidir. Doğru malzemenin doğru noktaya uygulanması



Op. Dr. Ahmet Berber

önemlidir. Çok korkulan maske yüzler ya da gülüş deformiteleri, ağız çevresi yamulmalara sebep olmaması açısından bu konuda uzman hekimler tarafından uygulanması güvenilirdir.

- Gençlik Aşıları: Cildimizin özellikle 30'lu yaşlardan sonra elastikiyetini, parlaklığını ve nemliliğini kaybetmesi sonucu ihtiyaç duyulan dokunuşları karşılamak için uygulanır. Gençlik aşılarında da ihtiyaca ve yaşa göre değişen uygulamalar yapılmaktadır. Bunlar basit mezoterapiler şeklinde olabileceği gibi kişinin kendi kanından elde edilen PRP ile de yapılabilir. Dışardan uygulanan hyaluronik asit, amino asit içerikli somon DNA ya da kolajen gibi katkılarla dokuda eksilen maddeler yerine konarak telafi edilebilmektedir. Bu sayede dokudaki canlılık yeniden sağlanabilmektedir.

- İp Askı: Zaman içerisinde oluşan küçük sarkmalar, yüzdeki deformasyonlar, dudak-yanak çevresinde oluşan katlantılardaki artışlara ip askı yöntemiyle de müdahale edilebiliriz. Sıklıkla eriyen ve kaybolan ip askılar kullanılmakla birlikte bazı durumlarda erimeyen silikon ip askılar da kullanılmaktadır. Bu yöntem hastaya göre ve doktorun muayenesinden sonra seçilmektedir.

DOKTOR TARAFINDAN UYGULANMALI

Tüm bu uygulamaların uzman ve tecrübeli bir hekim tarafından yapılması gerektiğini kaydeden Op. Dr. Ahmet Berber, "Doğru dozun, doğru bir şekilde doğru noktaya uygulanabilmesi için medikal estetik uygulamalarını tercih edenlerin uygulamayı yapacak kişinin hekim olmasına ve bu alanda uzman olup olmadığına dikkat etmelerini tavsiye ediyorum" şeklinde konuştu.